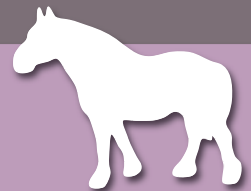


« LE CHEVAL SOLIDAIRE »

Vecteur d'insertion sociale



Partenaire du travail et des loisirs de l'homme depuis plus de 500 ans, le cheval s'est découvert un troisième rôle : celui de médiateur social. Au sein de structures professionnelles, il participe efficacement à la réinsertion de personnes handicapées ou convalescentes. Il ouvre au monde extérieur les personnes autistes. Il intervient auprès de détenus de longue durée. Il redonne confiance à des adolescents désorientés. Il facilite l'insertion professionnelle. Jusqu'aux coachs d'entreprise qui font de lui un outil de développement personnel.

Domaines d'intervention variés

	PUBLIC TOUCHÉ	ACTION BÉNÉFIQUE
Milieu carcéral	Détenus	Retour aux valeurs de respect, partage, discipline, écoute
Milieu scolaire	Jeunes enfants	Sensibilisation à la protection de l'environnement
	Elèves en échec scolaire, rupture familiale	Motivation, implication, développement de la volonté et du courage
Quartiers défavorisés	Habitants	Valorisation de l'image des cités
Personnes en difficulté	Sur le plan physique, psychologique ou mental	Réinsertion professionnelle et sociale
Auprès de groupes	Tout public	Médiation, communication, cohésion



Exemple de Besançon

L'équipe d'insertion du Centre Omnisport Pierre Croppet assure :

- Le nettoyage des boxes du centre équestre
- L'entretien de la vigne appartenant à la Ville de Besançon
- Le débardage de la Forêt de Chailluz
- Le ramassage scolaire d'une commune avoisinante
- Le ramassage des poubelles sur les quais et dans les parcs

une main d'œuvre polyvalente

Les chevaux dans les Jardins de Cocagne

Un jardin de Cocagne est une entreprise maraîchère particulière qui produit des légumes de saison, selon le cahier des charges de l'agriculture biologique. La spécificité des Jardins de Cocagne réside dans leur vocation sociale et solidaire. Les Jardins de Cocagne accueillent des hommes et des femmes de tout âge, en situation précaire (allocataires du RMI, sans revenus, sans domicile, chômeurs de longue durée, n'ayant jamais travaillé) et rencontrant des difficultés d'ordre professionnel, social ou personnel. A travers la production de légumes biologiques, distribués sous forme de paniers hebdomadaires à des adhérents-consommateurs, ces Jardins permettent à des adultes de retrouver un emploi et de (re)construire un projet professionnel et personnel. Certains Jardins de Cocagne associent l'aide apportée par cette association à l'utilisation du cheval et ses bienfaits, comme le Jardin de Cocagne de Peyrins, reconnu comme organisme de formation en traction animale.

Témoignages

« En agriculture, en forêt ou en ville, le travail avec les chevaux est un travail respectueux de la nature qui permet une plus grande communication entre éducateurs et jeunes ainsi qu'entre jeunes eux-mêmes. »

« Grâce au maraîchage avec les chevaux, les personnes en situation de handicap acquièrent une autonomie, une gestuelle. Et puis rien n'est plus valorisant que de travailler la terre. »

« Le travail avec le cheval est empreint d'une forte émotion positive qui facilite l'apprentissage. »

« Au départ, personne ne voulait aller ramasser les poubelles, c'était dégradant ; mais, peu à peu, tout le monde s'est aperçu que l'attelage permettait d'avoir un contact très positif avec le public, que les gens les abordaient facilement pour discuter. Finalement tout le monde se bouscule pour aller ramasser les poubelles et même ceux qui sont à l'écurie se dépêchent de finir les boxes pour aller rejoindre l'attelage et aider à ramasser les déchets ! »



L'équithérapie

Un équithérapeute est un spécialiste de la prise en charge thérapeutique autonome de personnes traversant une situation difficile ou souffrant de pathologies mentales et/ou physiques via le contact au cheval.

Equithérapie et comportement

L'intérêt de l'utilisation du cheval s'explique par ses qualités en tant qu'être vivant :

- Ayant un appareil psychique propre, relativement simple
- socialement valorisant et adapté,
- susceptible de porter et de transporter
- non jugeant et non intrusif
- apte à accepter les projections
- apte au dialogue sur un mode archaïque
- digne d'intérêt et de soin

Ces qualités ne font pas du cheval un thérapeute, mais bien un outil qui, utilisé par un thérapeute, sera en mesure d'ouvrir des opportunités, et de rendre possible l'amélioration d'une pathologie psychique ou d'un mal-être.

"L'extérieur du cheval exerce une influence bénéfique sur l'intérieur de l'homme" Sir Winston Churchill

Equithérapie et motricité : équitation thérapeutique

Les enfants ayant des problèmes de motricité peuvent grandement bénéficier de ce type de thérapie, car le cheval produit un mouvement en trois dimensions qui est semblable à notre propre système de mouvement. L'équitation est bénéfique en raison de la transmission continue du mouvement entre le cheval et le cavalier.